

سندرم گیلن باره

گروه هدف : بیماران



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز

تایید کننده : دکتر سید پوژا شجاعی

(فوق تخصص مراقبت های ویژه)

بازبینی بهار ۱۴۰۳ - بازبینی مجدد یکسال بعد

مراقبت های لازم در گیلن باره

حفظ عملکرد های تنفسی :

با کمک اسپیرومتری تشویقی و فیزیوتراپی قفسه سینه میتوان عملکرد تنفسی را به حد اکثر رساند.

بهبود تحرک بدنی:

اندام های انتهایی دچار فلج را در وضعیت کارکردی و صحیح خود نگذارید و حداقل روزی دو بار به انجام ورزش های غیر فعال در محدوده حرکتی هر عضو اقدام نمایید .

تامین مواد غذایی در حد کافی:

در اثر آسیب های عصبی ممکن است فلج روده ای پدید آید در این مورد از تغذیه وریدی یا تغذیه غیر دهانی استفاده می شود. بیمار باید رژیم مناسب پرپروتئین و پرفیبر داشته باشد.

گیلن باره عموماً یک بیماری یک مرحله ای است. پس از پایان دوره درمانی انتظار می رود علائم تدریجاً بهتر شوند و دیگر تکرار نشوند البته ممکن است درجاتی از ضعف باقی بماند.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۲

تدابیر پزشکی

- ✓ سندرم گیلن باره به دلیل احتمال پیشرفت سریع نارسایی تنفسی یک فوریت پزشکی می باشد .
- ✓ درمان های تنفسی یا تهویه مکانیکی ، برای حمایت از عملکردهای ریوی و روند اکسیژن رسانی ضروری می باشد.
- ✓ اقدامات و تدابیر دیگر با هدف پیشگیری از عوارض ناشی از عدم تحرک صورت می گیرد و شامل استفاده از داروهای ضد انعقاد ، جوراب های الاستیکی بلند جهت جلوگیری از آمبولی می باشد.
- ✓ جهت جلوگیری از زخم بستر بیمار باید هر دوساعت جابجا شود.
- ✓ پلاسما فرز و آی وی آی جی جهت درمان این بیماری به کار می روند.



بررسی و یافته های تشخیصی

- ✓ بیمار با ضعف متقارن اندام ها، کاهش رفلکس ها، پیشرفت روبه بالای ضعف حرکتی پذیرش می شود. سابقه ابتلا به بیماری ویروسی چند هفته قبل از بروز نشانه های مذکور می تواند تشخیص سندرم گیلن باره را مطرح سازد.
- ✓ برای تعیین قریب الوقوع بودن نارسایی تنفسی و نیاز به دستگاه برای تنفس، تست های تنفسی مکررا انجام می شوند.
- ✓ ممکن است بیمار نیاز به ارزیابی مایع مغزی نخاعی داشته باشد که در آن افزایش پروتئین بدون افزایش سلول دیده می شود.

تظاهرات بالینی

- ✓ گیلن باره با ضعف عضلانی و کاهش رفلکسهای اندام تحتانی آغاز می گردد.
- ✓ تخریب اعصابی که به دیافراگم و عضلات بین دنده ای عصب دهی میکند منجر به نارسایی تنفسی می گردد.
- ✓ نشانه های حسی شامل، بی حسی و گزگز دستها، پاها و درد به دلیل تخریب اعصاب حسی هستند.
- ✓ اختلال بلع ناشی از درگیری اعصابی که به عضلات تنفسی عصب دهی می کنند.
- ✓ تظاهرات مربوط به سیستم قلبی-عروقی شامل: نوسانات ضربان قلب و نوسانات فشار خون است.

سندرم گیلن باره

سندرم گیلن باره شایع ترین علت فلج شل حاد است. در سندرم گیلن باره حملات اتوایمیون متوجه میلین اعصاب محیطی می گردد، نتیجه آن تخریب سریع اعصاب محیطی و برخی اعصاب جمجمه ای می باشد که سبب ضعف بالا رونده و بی حسی می شود.

برخی ویروس ها مانند ویروس نقص سیستم ایمنی، متداول ترین عوامل عفونی هستند که با پیدایش سندرم گیلن باره در ارتباط هستند.

گیلن باره می تواند به دنبال عفونت های ویروسی (علائم تنفسی یا گوارشی) یا ندرتا به دنبال واکنش زدن ایجاد شود. گاهی هیچ علت مشخصی برای آن پیدا نمی شود.

